**МКОУ «Усугская СОШ»**

****

**Работа ученика 10 класса *Магомедова Малуча.***

**УСУГ 2019**

*Большая часть наркоманов — это молодые люди возрастом от 15 до 35 лет. Исходя из данного факта, большинство наркозависимых начали употреблять наркотические и психотропные вещества в последних классах школы либо же незадолго после выпуска в университете или армии. Именно по этим причинам профилактика наркотической зависимости среди молодого населения играет огромную роль в борьбе с этим страшным недугом. Основной задачей подобных мер является сокращение общей численности наркозависимых людей за счет прививания обществу мысли о недопустимости приема наркотиков.*

*На сегодняшний день до 5 процентов населения является потерянной частью общества из-за их систематического приема психотропных веществ. При этом, по мнению многих наркологов, почти 10 процентов от всех наркоманов можно*[*избавить от их зависимости*](https://www.snaiper.org.ua/kak-brosit-narkotiki.html)*и вернуть к нормальной полноценной жизни. Самостоятельно это сделать могут единицы. По этой причине для лечения наркомании важно обращаться в профессиональные специализированные наркологические центры. Одной из таких организаций является центр наркологической помощи «Снайпер», где каждый наркоман получает шанс на избавление от своей пагубной зависимости. Лечение наркомании**— это сложная задача, но специалисты центра «Снайпер» с ней могут справиться.*

*Профилактические меры среди школьников, направленные на борьбу с наркоманией*

*Характер и большинство привычек человека формируется в раннем возрасте и в начальных классах школы. Поэтому чрезвычайно важно доносить ребенку информацию о наркотиках и об их пагубном влиянии начиная с этого возраста. Работа с ребенком в период с 5 до 10 лет приносит наилучший результат. Человек, который в этом возрасте сформировал для себя определенное мнение уже от него не сможет отказаться. Исследователи доказали, что мировоззрение и представления о правильном и ложном, сформировавшиеся у человека в этот период, становятся фундаментом для становления ребенка во взрослом мире. Исходя из этого, крайне важно заниматься профилактическими мерами против наркомании начиная с раннего школьного возраста.*

*Также стоит учесть, что по большому счету почти нет никакого смысла объяснять 14-17 летним подросткам о вреде наркотиков так, как они уже считают себя взрослыми и уверены в своей правоте даже в отношении безвредности так называемых «легких» наркотиков. Если ребенок в раннем возрасте не получил нужную информацию, переубедить его в дальнейшем будет крайне сложно, в особенности если он, будучи подростком, уже успел попробовать какие-то вещества.*

*Отдельно важно отметить методы профилактики наркомании среди школьников средних классов. Для этого рекомендуется организовывать ежегодное посещение стен школы врачом-наркологом. Специалист на протяжении одного урока объясняет подросткам о вреде наркомании и разрушительном действии наркотиков на организм и их социальное становление в обществе. Такой подход хоть и является малоэффективным, но все же, может приносить определенный положительный эффект.*

*Профилактика наркозависимости среди школьников должна включать лекции и для их родителей, в которых объясняются методы выявления факта употребления ребенком различных психотропных веществ.*

*Такие меры приносят хороший эффект при работе с детьми возрастом до 10 лет. В таком возрасте у ребенка формируется четкое представление о плохом и хорошем и наркотики у него будут ассоциироваться четко с негативом и смертью.*

*Предотвратить прием наркотиков человеком можно с раннего возраста за счет формирования в сознании отрицательного образа наркомана, как асоциального элемента, убивающего самого себя. В этом случае хорошо справляются детские страхи.*

*В детском подсознании важно создать страшную картинку, которую человек будет пытаться всяческие не допустить на протяжении всей своей дальнейшей жизни. Такие способы лучше всего предотвращают возможность начала употребления наркотиков и формирования желания приобщится к наркоманам. Профилактика наркомании главным образом должна состоять из подобных целей и мер.*

*По мнению многих специалистов, профилактика наркомании должна включать в себя формирование небольших групп школьников, которые под присмотром нарколога должны были бы посещать наркологические диспансеры. В этих учреждениях молодые люди лично могли бы увидеть в кого превращается человек в результате приема наркотиков. Наверняка подобная шоковая терапия принесет хороший результат, ведь ни один здравомыслящий человек даже близко не подойдет к наркотикам, зная, к чему они приводят.*

*Безусловно, такой подход может показаться кому-то жестоким с точки зрения влияния на психику ребенка, но нужно учитывать, что такие экскурсии должны сопровождаться разъяснениями со стороны профессионального психолога. Благодаря такой программе дети смогут избежать приема наркотиков, что сохранит их здоровье и жизни, а также даст шанс на полноценное становление в человеческом обществе.*

*Для профилактики приема наркотиков чрезвычайно важно работать с людьми с детского возраста, когда психика только формируется. Демонстрация реальности в виде пагубного влияния наркотиков на организм оградит подростка от психотропных вещей.*

*Немаловажным фактором является и работа с родителями детей. Каждый отец и каждая мать должны знать*[*признаки наркотического опьянения*](https://www.snaiper.org.ua/priznaki-narkozavisimosti.html)*. Это поможет им сразу определить принимал ли их ребенок психотропные вещества. При этом никогда нельзя давить на подростка и уж тем более поднимать на него руку. Важно обращаться к профессионалам, которые смогут очистить детский организм от наркотиков и их продуктов распада, а также провести психологическую работу по разъяснению пагубности пристрастия к наркотическим препаратам.*

*В реабилитационных наркологических центрах работают лучшие психологи и наркологи, имеющие более чем богатый опыт работы с подростками, страдающими от наркомании.*

**Я говорю: «Нет наркомании!»**

****